

第30回 古賀市 健康福祉まつり

テーマ・・・「もっと健康、ずっといきいき」

とき・場所

平成28年 **10月16日(日)**
9:30~15:00

高齢者外出促進対象事業



サンコスモ古賀

同日開催

第5回 ひだまり館まつり **ポイント3倍**
異文化交流・ミニコンサート

第6回 市民健康スポーツの日 **ポイント2倍**

- ★屋内ステージイベント
- ★福祉の体験・健康相談コーナー
- ★はりきゅう・マッサージ体験
- ★作品・パネル展示
- ★各種体操体験・ミニレッスン
- ★健康測定(骨密度、肺・脳・血管年齢がわかる!)
- ★屋外テントではおいしい食べものがいっぱい

ポイントラリー・くじびき

1 ポイント5つ集めて
(先着1,000名様に)
**古賀産の新米2合
プレゼント!**



2 くじびきで
ステキな賞品があたる!

Wチャンス!

無料シャトルバスがです 古賀市役所 ← サンコスモ古賀 → ひだまり館 (古賀市隣保館)



お車はサンコスモ古賀(障がい者専用駐車場有)、古賀市役所に駐車ください。

講演会 サンコスモ古賀201・202研修室
※手話通訳あり

午前の部 10:00~11:30

独立行政法人国立病院機構福岡東医療センター
講演:古賀市と福岡東医療センターが手を繋いで老後を楽しむ
講師:福岡東医療センター 院長 上野 道雄 氏 ほか

午後の部 13:00~14:20

福岡女学院看護大学秋季公開講座
講演:「ストレスを知って、測って、対処する。」
講師:福岡女学院看護大学 准教授 藤野 ユリ子 氏

託児あり

《対象年齢》1歳~6歳(就学前)まで
《申込方法》平成28年10月3日(月)までに、下記事務局までご連絡下さい。
※託児スペースには限りがあります。申込状況によってはお断りすることがあります。

主催 古賀市健康福祉まつり実行委員会 共催 独立行政法人福岡東医療センター・福岡女学院看護大学・粕屋医師会
賛助協賛 お蕎麦カフェ古民家こんさい館 鬼王荘 快生館 偕楽荘 古賀市健康文化施設「クロスバルこが」 コガノヤ ニビシ醤油株式会社
農村加工所「まんま美~や」 ひびきの里 株式会社ヒビトロ 焼肉ラーメンたちかわ ヤスタケファクトリー
事務局 古賀市 保健福祉部 福祉課 092-942-1150

第6回

自分のスポーツを見つけよう!

市民

健康スポーツの日



平成28年

10月16日(日)

- 会場 古賀中学校体育館・グラウンド・野球場・テニスコート・古賀市武道館・古賀中学校弓道場(登山は城の山、登山を実施します)
(雨天の時は、古賀中学校体育館・古賀市武道館・古賀中学校弓道場)のプログラム種目を行います。
- 会場受付 9時30分より ●開始 10時
- 総合開会式 古賀中学校グラウンド
(雨天の時は、古賀中学校体育館)
- 開会 9時

*古賀中学校の駐車場は台数に限りがございます。
*市役所駐車場からの無料シャトルバスをご利用下さい。
*室内イベントは上履きを持ってご来場下さい。
主催: NPO法人 古賀市体育協会 古賀市・古賀市教育委員会

《問合せ先》古賀市体育協会 【電話】944-1825



第30回

健康福祉まつり
ひだまり館まつり

同日開催

第5回

無料シャトルバスがです

古賀市役所 ← サンコスモ古賀 ← ひだまり館 (古賀市隣保館)



古賀市健康福祉まつり
シャトルバス時刻表

コースター号

市役所 ↓ サンコスモ 出発時刻	サンコスモ ↓ ひだまり館 出発時刻	ひだまり館 ↓ サンコスモ 出発時刻	サンコスモ ↓ 市役所 出発時刻
9:00	9:07	9:15	9:22
9:30	9:37	9:45	9:52
10:00	10:07	10:15	10:22
10:30	10:37	10:45	10:52
11:00	11:07	11:15	11:22
11:30	11:37	11:45	11:52
12:00	12:07	12:15	12:22
12:30	12:37	12:45	12:52
13:00	13:07	13:15	13:22
13:30	13:37	13:45	13:52
14:00	14:07	14:15	14:22
14:30	14:37	14:45	14:52
15:00	15:07	15:15	15:22
15:30	15:37	15:45	15:52

マルチア号

市役所 ↓ サンコスモ 出発時刻	サンコスモ ↓ 市役所 出発時刻
9:00	9:10
9:20	9:30
9:40	9:50
10:00	10:10
10:20	10:30
10:40	10:50
11:00	11:10
11:20	11:30
11:40	11:50
12:00	12:10
12:20	12:30
12:40	12:50
13:00	13:10
13:20	13:30
13:40	13:50
14:00	14:10
14:20	14:30
14:40	14:50
15:00	15:10
15:20	15:30
15:40	15:50

9時00分に古賀市役所
を出発。
以降は15時40分まで
10分から20分毎に運行

無料シャトルバス
市役所駐車場で ATM 隣



10/16 日 市民健康スポーツの日

タイムスケジュール表

時間	① グラウンド	① グラウンド	② 野球場	② 野球場	③ テニスコート
9:00					
9:30					
10:00	リレーマラソン (陸上競技協会)	ゲートボール教室 (ゲートボール協会) ペタンク (軽スポーツ協会)	遠投 スピードガン ベースランニング (野球協会)	体力測定 (握力・上体起こし・ 長座体前屈・反復横 とび・急歩・立ち幅 とび)	テニス ソフトテニス 体験教室 (テニス協会 ソフトテニス協会)
10:30		グラウンドゴルフ教室 (グラウンドゴルフ協会)		(ソフトボール協会 スポーツ推進委員 生涯学習推進課)	
11:00					
11:30					
12:00					
12:30					
13:00					
13:30					
14:00					
14:30					
15:00					

タイムスケジュール表

時間	④ 体育館 (A)	④ 体育館 (B)	⑤ 2階卓球場	⑤ 武道館	⑥ 弓道場	⑥ 登山
9:00						9:00 小野公園駐車場 集合・出発 (登山協会)
9:30						水筒、タオル、雨具、 帽子を持参 城の山登山 11:30 小野公園駐車場 到着予定
10:00	軽スポーツ スカットボール フロアカーリング フライングディスク 体験教室 (軽スポーツ協会) (バスケットボール協会)	バレーボール ソフトバレーボール 体験教室 (バレーボール協会) (ソフトバレーボール協会)	卓球体験教室 (卓球協会)	ジュニア会員による 実技 剣道体験教室 (剣道協会)	弓道会員の演武	
10:30					弓道体験教室 (弓道協会)	
11:00						
11:30						
12:00	リズム体操 ・ストレッチ ・レクダンス (リズム体操協会)					
12:30						
13:00	フォークダンス (フォークダンス協会)				弓道会員の演武	
13:30			卓球体験教室 (卓球協会)	サウンドテーブルテニ スの体験 (古賀市ネットワークだま)	弓道体験教室 (弓道協会)	
14:00	スポーツダンス (スポーツダンス協会)					
14:30						
15:00						



国道3号線 (バイパス)