



# 向き合おう自分の体

健康の維持は筋肉量と関係があった



2021年

1/24(日)

14時から

入場無料

先着50名

12月19日から受付

会場/リーパスプラザこが 大会議室

講師/カーブス健康アドバイザー (末田、大原、西住各氏)

持ってくるもの/動きやすい服装・タオル

申し込み・問合せ/古賀市スポーツ協会

092-944-1825

Mail [kogashi-taikyou@awa.bbiq.jp](mailto:kogashi-taikyou@awa.bbiq.jp)

主催/古賀市・古賀市教育委員会・古賀市スポーツ協会

古賀市スポーツ協会が皆様にお届けする健康と向き合うためのイベントです。今回はカーブスの講師の方々をお招きし、少し体を動かしながら、自分の体や筋肉と向き合う機会にしたいと考えています！古賀市に関わりのある方であれば誰でも無料で参加できます！！みんなで健康について考えませんか？